

## Webinaire

# Parler avec un masque en situation pédagogique

Il y a une différence entre porter un masque quelques heures par jour dans la rue ou dans les magasins, et devoir parler, animer, transmettre, communiquer en situation professionnelle, toute une journée sous un masque : **s'adresser en particulier à des enfants, alors que la voix est étouffée, que la respiration est gênée et qu'on doit faire des efforts pour être simplement entendu.e et compris.e, relève de la performance.** Même si on finit par s'y habituer, au quotidien, le risque est de se surmener vocalement et nerveusement.

Quels sont **les conseils simples et efficaces** qui permettent d'améliorer ses interactions « masquées » tout en évitant l'usure vocale et la fatigue nerveuse qui peuvent en découler ? Comment renouer des interactions de qualité avec les enfants alors que le masque enlève au visage toute son expressivité ?

Nous aborderons **les aspects pratiques, physiques, relationnels et pédagogiques** liés au port du masque en situation de transmission et d'accompagnement pédagogique.

### Objectif

**Améliorer le quotidien des agents éducatifs en situation de prise de parole « masquée » : se faire mieux entendre et mieux comprendre, réduire les fatigues vocales, physique et nerveuses, renforcer les interactions avec les enfants.**

### Contenu

Le webinaire partira de l'expérience propre aux participant.e.s pour leur apporter des conseils concrets et adaptés :

- identifier **les mauvais usages** de la voix « masquée » pour mieux les éviter
- repérer les pratiques qui **préservent la voix** et lui permettent d'être entendue
- apprendre à **se faire mieux entendre et mieux comprendre** sous un masque
- partager les idées créatives pour transformer la contrainte en **outil pédagogique** et proposer des pistes pour **améliorer le relationnel avec les enfants**

### Modalités pédagogiques

Exposé en ligne avec support power point

Réponse aux questions des participants en cours d'exposé

Suggestion d'exercices simples à faire chez soi pour s'entraîner

Vidéos sur le sujet transmises en prolongement du webinaire

**Pré-requis** : aucun.

### Intervenante

Chanteuse lyrique soliste pendant 30 ans, **Aline JALLIET** est aujourd'hui coache et consultante formatrice spécialiste de la voix et de l'écoute. Autrice et conférencière, elle a publié en 2017 un essai, *La Voix de son Être*, et vient de faire paraître son premier roman, *Humain-e*, aux éditions de l'Harmattan.

Elle intervient en France et à l'étranger, dans les entreprises et les structures de formation, sur toutes les questions liées à la voix, à l'écoute et à la prise de parole. Elle co-anime la web-série « Comment ça voix ? » avec le journaliste Géry Bertrande de la chaîne Jeviensbosserchezvous !.



Site : <https://www.alinejalliet.com> / Mail : [contact@alinejalliet.com](mailto:contact@alinejalliet.com)