



Délégation régionale  
Bretagne

Titre : **Voix masquée ou à distance, comment faire ?**

**Durée : 1h (45mn d'intervention + 15mn de questions)**

**Public : Intervenant.e.s animant des formations pour le CNFPT**

**Objectifs :**

Apporter des réponses concrètes et des outils efficaces aux professionnel.le.s de la parole confronté.e.s aux contraintes du port du masque ou des formations à distance :

- Se faire entendre sous un masque
- Se faire comprendre à distance
- Protéger sa voix du parasitage de la distanciation

**Contenu :**

**Se faire mieux entendre quand la voix est entravée**

L'écouter, au centre de mes préoccupations

Le langage non-verbal sans le visage

Une expression adaptée pour une voix audible

Bonus : Et si on se servait du masque comme outil pédagogique ?

**Se faire mieux comprendre quand on est à distance**

Nouvelles contraintes, nouveau cadre, nouvelles priorités

Oraliser son expression pour capter l'attention

La voix qui se fait entendre à l'écran n'est pas la voix qu'on croit

Réflexion : Et si le distanciel nous apprenait quelque chose ?

**Les gestes qui soulagent et préservent la voix**

Vérifier la technique pour ne pas la subir

S'écouter, respirer, bouger !

Avant, Pendant, Après : une hygiène de la voix à distance

Echappée : Et si on en profitait pour découvrir les pouvoirs de notre voix ?

**Modalités pédagogiques :**

Exposé en ligne avec support power point

Réponse aux questions des participants en cours d'exposé

Suggestion d'exercices simples à faire chez soi pour s'entraîner

Vidéos et article sur le sujet transmis en prolongement du webinar

**Pré-requis : aucun.**