



A découvrir à **Rennes** et **Paris** : Un parcours de formation tout en douceur, pour construire une relation sereine, épanouie et créative avec sa voix, dans la parole et dans le chant.

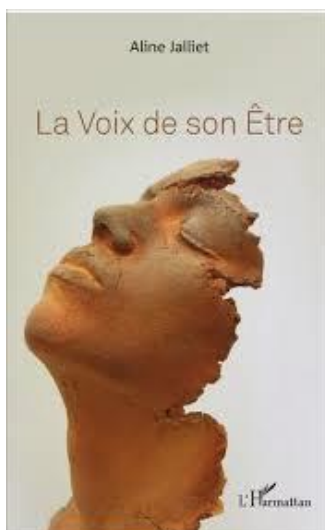
La Voix de son Être

2019-2020

1 JOURNEE : 1 temps pour se découvrir

3 WEEK-END : 6 jours pour entrer dans l'expérience

1 STAGE : 5 jours pour approfondir et se dépasser



« Notre voix ne nous est pas donnée. Nous la construisons, jour après jour, avec ce que nous vivons, ce que nous sommes, ce que nous devenons. En échange, elle nous offre un miroir qui nous permet de nous reconnaître et de nous accepter. Retrouver le chemin vers soi à travers sa voix, c'est ce que j'ai voulu rendre possible à travers le parcours La Voix de son Être. »

Le parcours de formation *La Voix de son Être* s'adresse à toute personne intéressée par la voix, quelle que soit son expérience, ses difficultés, son âge, ses motivations... Il propose de s'interroger sur ce que nous reconnaissons comme **notre vraie voix**, celle avec laquelle nous nous sentons en cohérence et en accord, celle qui nous donne confiance pour aller vers l'autre, et qui nous met en bienveillance à l'égard de nous-même.

Objectifs :

- Reconnaître sa voix et se reconnaître à travers sa voix
- Gagner en confiance dans l'usage de sa voix et oser se faire entendre
- Dégager sa voix des enjeux émotionnels
- Développer ses potentialités vocales et expressives

Un parcours :

- **1 Journée découverte** à Rennes (07/12/19), Paris (14/12/19)
- **3 week-end de 2 jours** à Rennes (8-9/02/20 ; 4-5/04/20 ; 13-14/06/20)
- **1 stage d'approfondissement** en Normandie du 25 au 29/08/19

Tarifs :

- Journée découverte : 80€ (sans engagement pour le parcours entier)
- Parcours de 3 week-end : 720€
- Stage de 5 jours : 300€ (coût pédagogique) 295€ (hébergement et pension complète)
- 3 WE + stage : 1250€ au lieu de 1315€ (si inscription avant le 10/01/2020)

Aline JALLIET

Chanteuse lyrique, formatrice et coach de la voix, consultante certifiée Tomatis®, auteure de l'essai *La Voix de son Être*, L'Harmattan, 2017.

A travers ses coachings, formations, stages et ateliers, elle aide les professionnels et les particuliers à trouver cohérence, liberté et plaisir dans l'usage qu'ils font de leur propre voix en situation de communication, d'exposition ou de réalisation artistique.

Dossier complet, renseignements et inscription :

Christine Giovannoni, +33 (0)6.62.02.32.32
aline.jalliet@gmail.com